

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>	<i>Valor Nutricional</i>
<b>1 de xuño</b>	<b>2 de xuño</b>	<b>3 de xuño</b>	<b>4 de xuño</b>	<b>5 de xuño</b>	<b>Semana 1</b>
LENTELLAS ESTOFADAS 1,9 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA VARIADA 9 , 12 FROITA	CREMA DE XUDÍA, CABAZA E CENORIA 12 PESCADA A PLANCHA C/ARROZ E XUDIAS 2, 4, 14 IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS 1/3/6/10 HAMBURGUESA C/ MENESTRA E PATACA FROITA	FABADA VEXETAL 9 BACALAO PORTUGUESA C/ENSALADA 2/4/9/12/14 FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIÑA 12 OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO* 3 FROITA	ENERXÍA: 825,3 Kcal PROTEÍNAS: 24,3 g HC: 90,2 g LÍPIDOS: 38,6 g
<b>8 de xuño</b>	<b>9 de xuño</b>	<b>10 de xuño</b>	<b>11 de xuño</b>	<b>12 de xuño</b>	<b>Semana 2</b>
CREMA DE CABACIÑA E CENORIA 12 PASTA INTEGRAL C/ BOLOÑESA 1/3/6/10 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS SALMON O FORNO C/ARROZ E VERDURIÑAS 4 FROITA	CREMA DE BROCOLI, CENORIA E CABAZA 12 PAVO GUISADO C/VERDURAS IOGUR NATURAL 7	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/6/9/10/12 PESCADA O FORNO C/ENSALADA 2/4/9/12/14 FROITA	CALDO GALEGO ALBÓNDIGAS C/MENESTRA E ARROZ 1/3/6/10 FROITA	ENERXÍA: 797,4 Kcal PROTEÍNAS: 26,2 g HC: 97,9 g LÍPIDOS: 28,1 g
<b>15 de xuño</b>	<b>16 de xuño</b>	<b>17 de xuño</b>	<b>18 de xuño</b>	<b>19 de xuño</b>	<b>Semana 3</b>
CREMA DE VERDURIÑAS 12 PASTA C/ATÚN 1/3/4/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1/9 PESCADA A MARIÑEIRA C/ARROZ 2/4/12/14 FROITA	ENSALADA MIXTA 3/4/9/12 POLO ASADO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 IOGUR ECOLOXICO 7	ENSALADA DE ARROZ 3/4/9/12 BACALAO ROMANA C/ENSALADA 1,2,3,4,6,9,10,12,14 FROITA	PIZZA DE YORK E QUEIXO 1/7 XEADO 7	ENERXÍA: 810,6 Kcal PROTEÍNAS: 25,8 g HC: 96,7 g LÍPIDOS: 31,4 g

NOTA: \*TORTILLA OPCIONAL (INFORMACIÓN DE ALÉRGENOS): 3